



ERPSO

ESTRATÉGIA REGIONAL
PROMOÇÃO **SAÚDE ORAL**

Dia Mundial da Saúde Oral
Apresentação, 20 de março de 2018



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
da Saúde
Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM

Sumário

- Introdução
- Enquadramento
- Finalidade e Objetivos
- Principais Medidas
- Monitorização e Avaliação
- Operacionalização

Introdução

- A participação nos estudos epidemiológicos nacionais sobre as doenças orais (Ordem dos Médicos Dentistas; DGS) e o desenvolvimento de estudos no contexto regional têm permitido um **crescente conhecimento sobre os indicadores associados à saúde oral**, determinantes para a definição estratégica no que respeita a **programas comunitários para a promoção da saúde oral**.

Introdução

- Impacto positivo na prevalência de cárie do **Programa Regional de Promoção da Saúde Oral “Madeira a Sorrir”**.

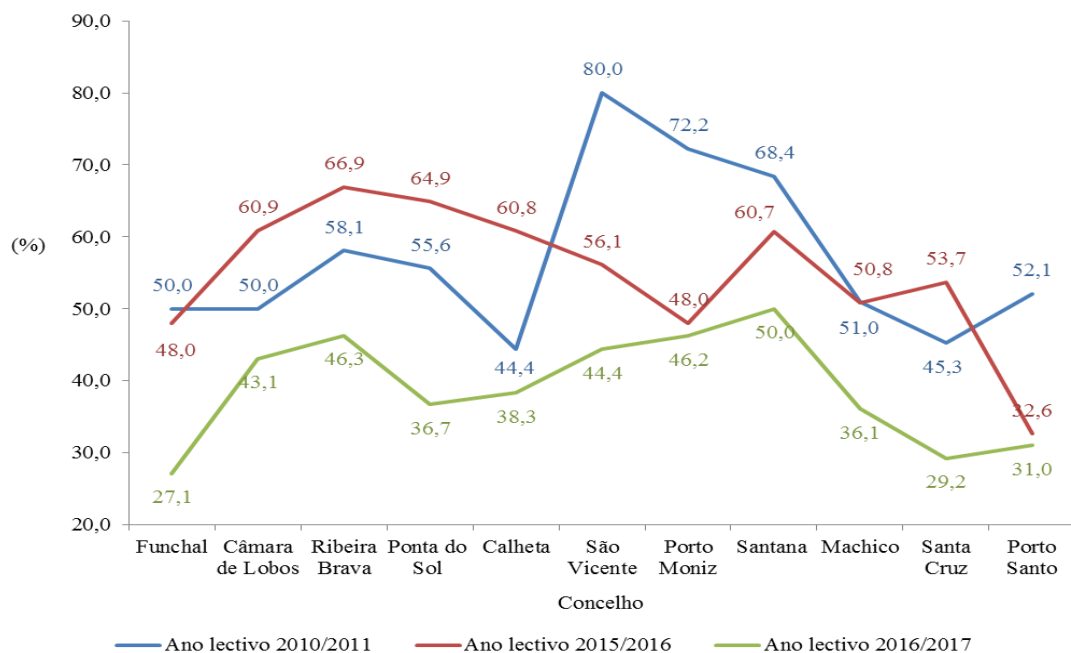


Gráfico 1. Taxa de prevalência da cárie dentária por ano letivo, RAM.



Introdução

- Resultados do **III Estudo Epidemiológico Nacional das Doenças Orais** (DGS, 2015):
 - Aos 12 anos, apenas 26,4% das crianças da RAM apresentavam gengivas saudáveis;
 - Prevalência de lesões orais era de 3,8% no grupo etário dos 35-44 anos e 10,3% no de 65-74 anos;
 - 74,6% população com 65-74 anos da RAM apresentava menos de 20 dentes naturais;
 - A partir dos 12 anos, mais de 50% dos indivíduos da amostra fazia 5 ou mais refeições por dia (risco médio).

Enquadramento

- Plano Estratégico do Sistema Regional de Saúde, Extensão a 2020 (SRS, 2015);
- Recomendações da Organização Mundial da Saúde para a Saúde Oral.

Finalidades

- O incremento do **conhecimento** sobre o estado da saúde oral;
- A **melhoria dos indicadores de saúde oral** da população da RAM.

Objetivos

- Avaliar a Saúde Oral da população residente na RAM;
- Criar um sistema de vigilância epidemiológica de indicadores de Saúde Oral da população da RAM;
- Diminuir a prevalência das doenças orais na população da RAM;
- Diminuir a incidência das doenças orais na população da RAM;
- Aumentar a detecção precoce das lesões orais na população da RAM.

Objetivos operacionais

- Reduzir a **prevalência de cárie** nas crianças com 6 anos em 15% (Valor de Referência: 35%; IASAUDE, 2018);
- Reduzir a **prevalência de cárie** nas crianças com 9 anos em 15% (Valor de Referência: 36%; IASAUDE, 2018);
- Reduzir a **prevalência de doença periodontal** nas crianças com 12 anos em pelo menos 20% (Valor de Referência ICP1=73,6%; DGS, 2015);

Objetivos operacionais

- Reduzir a **prevalência de cárie** na população da RAM com 65-74 anos em 20% (Ex. valor de Referência: 66.5% com 1 ou mais dentes com cárie -cod.5 a 6; DGS, 2015);
- Reduzir a taxa de **incidência de cancro oral** na RAM em 20% (Valor de Referência: 11,2/100 000 habitantes; ano 2014; RORAM 2017).

Principais Medidas

- Criar um **sistema de monitorização** de indicadores de Saúde Oral da população na RAM;
- Realizar atividades para a **promoção da literacia em saúde oral** (incluindo hábitos de higiene oral adequados e eliminação de fatores de risco alimentares e do consumo de tabaco) dirigidas às **crianças em idade escolar** e a outros **grupos comunitários** (grávidas, grupos profissionais, idosos, cuidadores informais e cuidados formais de pessoas dependentes), formando **parcerias com outras entidades públicas e privadas**, assim como, organizações da sociedade civil;

Principais Medidas

- Realizar **campanhas de rastreio e sensibilização** sobre prevenção das doenças orais dirigidas a **grupos na comunidade** (crianças do pré-escolar e 1º ciclo, grávidas, idosos) ou no **âmbito de atividades assistenciais** (indivíduos com risco acrescido para o desenvolvimento de cancro oral);
- **Implementar ações preventivas no contexto escolar** (realização de bochechos fluoretados e rotinas de escovagem);

Principais Medidas

- **Implementar intervenções breves promotoras de cuidados preventivos na saúde oral** aos utilizadores dos serviços de saúde em geral (incidindo sobre os hábitos de higiene oral adequados e eliminação de fatores de risco alimentares e consumo de tabaco);
- Aumentar o acesso ao **tratamento preventivo** no contexto do serviço de saúde, por referenciação a partir da consulta de MGF;

Principais Medidas

- Reforçar **equipas de Saúde Oral** nos serviços de saúde;
- Divulgar Circulares e Orientações Técnicas de boas práticas no âmbito da Promoção da Saúde Oral;
- Apoiar **projetos de investigação e outras iniciativas** no âmbito das doenças orais.

Monitorização e Avaliação

- A Secretaria da Saúde, através do IASAÚDE, IP-RAM, **acompanha** de forma contínua a implementação da ERPSO, **emite orientações** e **promove a articulação intersectorial** no Sistema de Saúde da RAM.

Monitorização e Avaliação

- A responsabilidade da **recolha dos dados** é do Serviço de Saúde da RAM (SESARAM, E.P.E.), dos parceiros envolvidos e do IASAÚDE, IP-RAM;
- Os dados são reportados ao IASAÚDE, IP-RAM numa **base trimestral**.

Monitorização e Avaliação

- A elaboração de **relatórios de monitorização da estratégia** é da responsabilidade do IASAÚDE, IP-RAM, estando prevista a **avaliação da estratégia aos 2 e 4 anos**.
- Associada à avaliação da ERPSO será realizada a análise do **impacto financeiro** da mesma.

Operacionalização

- Plano de **operacionalização em execução.**
- **Novos projetos** em curso.

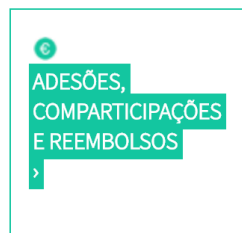
O QUE PROCURA?



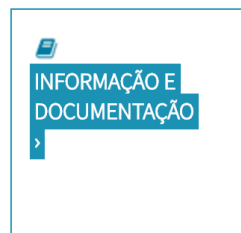
ADMINISTRAÇÃO
GERAL E GESTÃO
FINANCEIRA



RECURSOS
HUMANOS



ADESÕES,
PARTICIPAÇÕES
E REEMBOLSOS



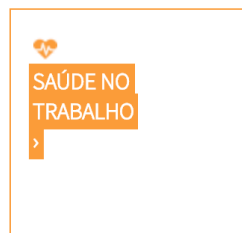
INFORMAÇÃO E
DOCUMENTAÇÃO



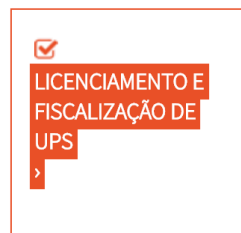
SAÚDE E VIGILÂNCIA
SANITÁRIA



FARMÁCIAS E
MEDICAMENTOS



SAÚDE NO
TRABALHO



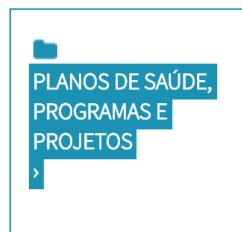
LICENCIAMENTO E
FISCALIZAÇÃO DE
UPS



DADOS E
ESTATÍSTICA



COMUNICAÇÃO EM
SAÚDE



PLANOS DE SAÚDE,
PROGRAMAS E
PROJETOS



COMISSÕES
REGIONAIS

Destaques



Senha Virtual



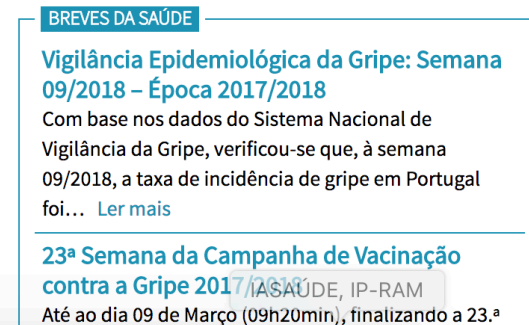
Prestadores
Regionais
Convencionados



Boletim
Informativo -
Vigilância
Epidemiológica
da Gripe
S09/2018



Ponto de situação
- Campanha de
Vacinação contra
a Gripe 2017-
2018: 09/03/2018



BREVES DA SAÚDE

Vigilância Epidemiológica da Gripe: Semana 09/2018 - Época 2017/2018

Com base nos dados do Sistema Nacional de Vigilância da Gripe, verificou-se que, à semana 09/2018, a taxa de incidência de gripe em Portugal foi... [Ler mais](#)

23ª Semana da Campanha de Vacinação contra a Gripe 2017/2018

IASAÚDE, IP-RAM
Até ao dia 09 de Março (09h20min), finalizando a 23.ª



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
da Saúde
Instituto de Administração
da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM

SICO

SISTEMA DE
INFORMAÇÃO DOS
CERTIFICADOS DE
ÓBITO



PEM
Prescrição Eletrónica
de Medicamentos

RENTEU
TESTAMENTO VITAL



SINAVE
SISTEMA NACIONAL DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA



CCF
PORTAL
SRS-MADEIRA

PIPCO-RAM

PROGRAMA DE INTERVENÇÃO PRECOCE DO CANCRO ORAL
DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA



CONVENÇÃO PARA A
PRESTAÇÃO DE CUIDADOS
DE SAÚDE NA ÁREA DA DIÁLISE



PLATAFORMA
RASTREIO
SAÚDE ORAL
login>>

- 1. Introdução
- 2. Utentes
- 3. Médico Referenciador
- 4. Médico Dentista Aderente
- 5. Estudos Anátomo-patológicos
- 6. Documentos de Apoio
- 7. Legislação
- 8. FAQ's

1. Introdução

O cancro oral é uma doença prevenível quando é associada a fatores de risco e estilos de vida modificáveis, sendo um dos cancros mais prevalentes no mundo.

A agressividade do cancro oral quando tratado tardiamente tem vindo a aumentar a mortalidade. A taxa de sobrevivência está diretamente relacionada com a deteção em estádios precoces da doença, revelando-se desta forma essencial os esforços dos profissionais de saúde para fazer um diagnóstico precoce, com o objetivo não só de diminuir a taxa de incidência, mas também melhorar a esperança de vida de todos aqueles que a desenvolvem.

Assim, a Secretaria Regional da Saúde, em conjunto com o IASAÚDE, IP-RAM e a Ordem dos Médicos Dentistas, implementou através da [Portaria n.º 164/2017](#), de 24 de maio de 2017 o Programa de Intervenção Precoce do Cancro Oral na RAM, abreviadamente designado por PIPCO-RAM, regulamentado pelos [Despacho n.º 284/2017](#), de 11 de julho, na redação dada pelo [Despacho n.º 388/2017](#), de 16 de outubro e pelo [Despacho n.º 389/2017](#), de 16 de outubro, com o objetivo de garantir a deteção do cancro oral o mais precocemente possível, por forma a salvar mais vidas e manter a qualidade de vida dos utentes.

...

DESTAQUES

[Portaria n.º 164/2017](#) 

[Despacho n.º 388/2017](#) 

[Despacho n.º 284/2017](#) 

[Despacho n.º 389/2017](#) 

IASAÚDE, IP-RAM

Telefone: 291 212 300

Web

<http://iasaude.pt/>

E-mail

usi@iasaude.sras.gov-madeira.pt



PLATAFORMA DE REGISTO RASTREIO SAÚDE ORAL

Utilizador

Palavra Passe

Autenticar



Secretaria Regional
da Saúde
Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM

Benefícios de uma boa higiene oral

- Reforça a saúde em geral.
- Ajuda na autoestima e imagem.
- Evita dores, abscessos, infeções e perda de dentes.
- Evita faltas à escola.

Cuidados diários

- Escovar os dentes 2 a 3 vezes por dia, principalmente após as refeições e obrigatoriamente antes de se deitar, demorando 3 minutos.
- Utilizar uma escova de tamanho adequado à boca, que deve ser substituída de 3 em 3 meses.
- Usar uma pasta dentífrica com 1.000 a 1.500 ppm de flúor.
- Evitar o consumo de alimentos e bebidas açucaradas.



Atenção:

Este boletim deve acompanhá-lo em todas as consultas de saúde oral.

Este boletim pertence a: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Cartão de Utente nº: _____




Residência: _____

Concelho: _____

Consulta	Data	Hora	Avaliação Médico Dentista	Avaliação Higiênista Oral	Avaliação pais/ encarregados de educação

Consulta	Data	Hora	Avaliação Médico Dentista	Avaliação Higiênista Oral	Avaliação pais/ encarregados de educação

Legenda:

-  Verde: zero cáries/ Boa higiene oral.
-  Amarelo: 1 a 2 cáries / Higiene oral a melhorar.
-  Vermelho: + de 2 cáries/ Higiene oral muito má.



**ALIMENTAR
SORRISOS**

PREPARE O SEU FUTURO E O DO SEU BEBÉ

**Se está grávida,
este serviço* é para si!**

Informe-se no seu centro de saúde e beneficie de:

- 1 sessão de Educação sobre Nutrição e Saúde Oral.
- Consultas de acompanhamento de Nutrição e de Saúde Oral durante a gestação.

* Destinado a grávidas com menos de 20 semanas de gestação.



ERPSO
ESTRATÉGIA REGIONAL
PROMOÇÃO SAÚDE ORAL



Secretaria Regional
da Saúde
Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM





Secretaria Regional
da Saúde
Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM

